

Jahr	Männer	Frauen		Jahr	Männer	Frauen
1976	Manfred Hoppe	Anneliese Seibert		2000	Steffen Ventz	Angelika Asche
1977	Manfred Hoppe	Waltraud Priebes		2001	Christian Bock	Petra Brockmann
1978	Manfred Hoppe	Irmgard Klopsch		2002	Christian Bock	Petra Brockmann
1979	Adrian Philpott	Rosemarie Lehnick		2003	Oliver Lange	Simone Hamann
1980	Ulrich Kamierski	Ursula Habenicht		2004	Ralf Kropp	Jonna Tilgner
1981	Adrian Philpott	Karin Borchers		2005	Sebastian Brandt	Mareike Gehrman
1982	Uwe Mönckemeyer	Sigrid Meyer		2006	Sebastian Brandt	Mareike Gehrman
1983	Alan Bennett	Lydia Hasse		2007	Christian Gemke	Ulrike Haskamp
1984	Uwe Mönckemeyer	Daniela Walter		2008	Philip Priebe	Lisa Rheker
1985	Uwe Mönckemeyer	Daniela Walter		2009	Tobias Meyer	Roswitha Schlachte
1986	Michael Kordys	Daniela Walter		2010	Sebastian Brandt	Claudia Mosel
1987	Michael Kordys	Danuta Bartuschek		2011	Nils Reckemeyer	Franziska Radtke
1988	Michael Kordys	B.Schimkus/A.Nothdurft		2012	Nils Reckemeyer	Claudia Mosel
1989	Olaf Pfennig	Angelika Asche		2013	Nils Reckemeyer	Gabriele Artmann
1990	Olaf Pfennig	Angelika Asche		2014	Nils Reckemeyer	Rebecca Reckemeyer
1991	Jürgen Brock	Annette Nothdurft		2015	Niclas Hoppe	Claudia Mosel
1992	Uwe Schimkus	Annette Nothdurft		2016	Jan Kaschura	Larissa Scheidemann
1993	Michael Möller	Annette Nothdurft		2017	Andreas Winterholler	Annika Koil
1994	Helmut Nothdurft	Annette Nothdurft		2018	Jan Kaschura	Valesca Wippich
1995	Helmut Nothdurft	Annette Nothdurft		2019	Mattia Guglielmi	Lisa Gerß
1996	Helmut Nothdurft	Ines Schnorr		2020	Leonard Küster	Katharina Krosta
1997	Andreas Pfeiffer	Daniela Nofz		2021	Jan Kaschura	Finja Winterholler

1998	Andreas Pfeiffer	Annette Nothdurft		2022	Nils Reckemeier	Finja Loges
1999	Michael Möller	Sabine Dreyer		2023	Andreas Spieß	Finja Loges
		virtueller Lauf (Corona)				= Streckenrekord